

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	陸上部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	14:00	～	17:00	3:00	②練習 (校外) 期末考査④
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 野球部壮行式
4	木		～			
5	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
6	土	9:30	～	17:30	8:00	⑥大会 (その他) 高校選手権①
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他) 高校選手権②
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
13	土	10:00	～	17:00	7:00	⑥大会 (その他) 国体予選①
14	日	10:00	～	15:30	5:30	⑥大会 (その他) 国体予選②
15	月		～			海の日 休養日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木		～			校内競技大会
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)
21	日		～			
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
25	木		～			
26	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)
28	日		～			休養日
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) オープンスクール
31	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				期末考査③
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	期末考査④ 野球部対行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月		～				休養日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	九州選抜工業大会
14	日	9:00	～	16:00	7:00	①練習 (校内)	九州選抜工業大会
15	月		～				海の日 休養日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内競技大会
19	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	久留米近県大会
21	日		～				休養日
22	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		～				休養日
30	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
31	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③ 休養日
2	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内) 期末考査④ 野球部対行式
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
5	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	日		～			休養日
8	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
10	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
14	日		～			休養日
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 海の日
16	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
17	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	木	15:00	～	17:30	2:30	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		～			休養日
22	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
24	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 休養日
29	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
30	火	10:00	～	15:00	5:00	①練習 (校内) オープンスクール
31	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内) 期末考査④ 野球部対行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 休養日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)
14	日	9:00	～	12:00	3:00	③試合 (校内)
15	月	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外) 海の日
16	火		～			休養日
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 終業式
20	土		～			
21	日	9:00	～	12:00	3:00	③試合 (校内)
22	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 休養日
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
24	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
26	金		～			
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
29	月	9:00	～	17:00	8:00	④試合 (校外) 休養日
30	火		～			オープンスクール
31	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内) 期末考査④ 卓球部壮行式
3	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
4	木	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
5	金	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
6	土	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)
7	日	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)
8	月	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
9	火		～			
10	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
11	木	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
12	金	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
13	土	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)
14	日	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会 (その他) 松本杯争奪卓球大会
15	月		～			海の日 休養日
16	火		～			
17	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
18	木	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)
21	日	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内) 休養日
22	月	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
23	火		～			
24	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
25	木	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
26	金	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
27	土	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)
28	日		～			休養日
29	月	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
30	火		～			オープンスクール
31	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習 (校内)
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	射撃部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				期末考査③
2	火	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	期末考査④ 野球部壮行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	北部九州ライフル射撃大会
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火		～				休養日
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	月		～				海の日 休養日
16	火		～				休養日
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内競技大会
19	金	12:30	～	14:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		～				休養日
22	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	休養日
24	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	全国大会移動日
28	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	全国大会①
29	月	9:30	～	17:00	7:30	⑥大会 (その他)	全国大会②
30	火	9:30	～	16:30	7:00	⑥大会 (その他)	オープンスクール 全国大会③
31	水	9:00	～	18:00	9:00	⑥大会 (その他)	全国大会④
行事等							

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	レスリング部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				期末考査③
2	火		～				期末考査④ 野球部壮行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月		～				休養日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	⑥大会 (その他)	国体予選
15	月		～				海の日 休養日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内競技大会
19	金		～				終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		～				家庭の日
22	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	休養日
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～			⑤大会 (高体連)	
29	月		～			⑤大会 (高体連)	第66回全国高等学校レスリング選手権大会 (熊本県)
30	火		～			⑤大会 (高体連)	第66回全国高等学校レスリング選手権大会
31	水		～			⑤大会 (高体連)	第66回全国高等学校レスリング選手権大会
行事等							

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	サッカー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内) 期末考査④
3	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内) 野球部対行式
4	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
5	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	日	7:30	～	14:00	6:30	⑥大会 (その他)
8	月		～			休養日
9	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
11	木		～			
12	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
13	土	8:30	～	17:30	9:00	⑥大会 (その他)
14	日	11:30	～	17:00	5:30	⑥大会 (その他)
15	月		～			海の日
16	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
18	木		～			校内競技大会
19	金	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)
22	月		～			熊本未来フェスティバル
23	火	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内) 熊本未来フェスティバル
24	水	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内) 熊本未来フェスティバル
25	木	16:20	～	18:20	2:00	①練習 (校内)
26	金		～			
27	土	9:00	～	18:00	9:00	⑥大会 (その他)
28	日	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等
29	月	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等
30	火	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等 オープンスクール
31	水		～			
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	ソフトボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内) 期末考査④ 野球部壮行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
7	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
15	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内) 海の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
21	日		～			休養日
22	月	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)
23	火	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)
24	水		～			
25	木	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)
26	金	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
28	日		～			休養日
29	月	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)
30	火	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内) オープンスクール
31	水		～			
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	ラグビー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内) 休業考査④
3	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 野球部対行式
4	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
5	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	月		～			休養日
9	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
13	土		～			U16U17九州交流大会
14	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 海の日 休業日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		～			
22	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内) 休養日
23	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)
24	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)
25	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)
26	金	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内) 久住CUP
27	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内) 久住CUP
28	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内) 久住CUP
29	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内) 休養日
30	火	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内) オープンスクール
31	水		～			
行事等						

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原工業高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			期末考査③
2	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内) 期末考査④ 野球部対行式
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習 (校内)
7	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 校内競技大会
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 終業式
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水		～			休養日
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土		～			
28	日		～			休養日
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) オープンスクール
31	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
行事等						