

教 科		保健体育		科 目		保 健		単 位 数		1 単位	
履修学年		2 学年		使用教科書		現代高等保健体育（大修館書店） 現代高等保健ノート（大修館書店）		履修年度		令和2度	
科目の目標				個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。							
評価規準 （評価の観点及び趣旨）				関心・意欲・態度		思考・判断		技能・表現		知識・理解	
				○保健に関する諸問題について、興味・関心を持ち、意欲的に取り組み自ら学習しようとする態度を評価する。		○保健に関する基本的な知識を身に付け、個人生活や社会生活における健康・安全に関する事柄に興味・関心を持ち、科学的に思考・判断する能力を評価する。		○授業で学習した保健に関する基本的な知識や技能を身に付け、自らの健康増進と生活習慣病予防に率先して取り組むとともに、家族などの身近な人々にその重要性を伝えることができるかを評価する。		○保健の意義や役割が理解でき、自らの健康管理や健康的な生活行動の選択および健康的な社会環境づくりが実践できる資質や能力を身につけているかを評価する。	
評価の方法				・定期考査の成績と、授業態度、保健ノートの整理状況や課題への取り組みなどを点検し、総合的に評価する。 ・保健ノートは、正確さ、丁寧さや工夫している点があるかどうかを評価する。							
		時数		主 な 学 習 内 容						評価方法等	
1 学 期	4月	2	2 生涯を通じる健康 1. 思春期と健康 2. 性意識と性行動の選択 3. 結婚生活と健康 4. 妊娠・出産と健康 5. 家族計画と人工妊娠中絶 6. 加齢と健康 7. 高齢者のための社会的と取り組み 1学期末テスト						関心・意欲・態度 （授業・提出物・プリント・各考査）		
	5月	3									
	6月	4							思考・判断 （提出物・発表内容）		
	7月	3									
2 学 期	9月	2	8. 保健制度とその活用 9. 医療制度とその活用 10. 医薬品と健康 11. さまざまな保健活動や対策 3 社会生活と健康 1. 大気汚染と健康 2. 水質汚濁・土壌汚染と健康 3. 健康被害の防止と環境対策 4. 環境衛生活動のしくみと働き 2学期末テスト						知識・理解 （各考査・提出物・プリント）		
	10月	3									
	11月	4									
	12月	3									
3 学 期	1月	2	5. 食品衛生活動のしくみと働き 6. 食品と環境の保健と私たち 7. 働くことと健康 8. 労働災害と健康 学年末テスト 9. 健康的な職業生活								
	2月	3									
	3月	2									
そ の 他											