

教 科	保健体育	科 目	保 健	単 位 数	1
履修学年	1 学年	使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店） 現代高等保健ノート（大修館書店）	履修年度	令和2度
科目の目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。				
評価規準 （評価の観点及び趣旨）	関心・意欲・態度	思考・判断	技能・表現	知識・理解	
	○保健に関する諸問題について、興味・関心を持ち、意欲的に取り組み自ら学習しようとする態度を評価する。	○保健に関する基本的な知識を身に付け、個人生活や社会生活における健康・安全に関する事柄に興味・関心を持ち、科学的に思考・判断する能力を評価する。	○授業で学習した保健に関する基本的な知識や技能を身に付け、自らの健康増進と生活習慣病予防に率先して取り組むとともに、家族などの身近な人々にその重要性を伝えることができるかを評価する。	○保健の意義や役割が理解でき、自らの健康管理や健康的な生活行動の選択および健康的な社会環境づくりが実践できる資質や能力を身につけているかを評価する。	
評価の方法	・定期考査の成績と、授業態度、保健ノートの整理状況や課題への取り組みなどを点検し、総合的に評価する。 ・保健ノートは、正確さ、丁寧さや工夫している点があるかどうかを評価する。				
学期	月	時数	主 な 学 習 内 容		評価方法等
1 学 期	4月	2	1 現代社会と健康 1. 私たちの健康のすがた 2. 健康のとらえ方 3. 健康と意志決定・行動選択 4. 健康に関する環境づくり 5. 生活習慣とその予防 6. 食事と健康 7. 運動と健康 8. 休養・睡眠と健康 9. 喫煙と健康 10. 飲酒と健康 1 学期末テスト		関心・意欲・態度 （授業・提出物・プリント・各考査） 思考・判断 （提出物・発表内容） 知識・理解 （各考査・提出物・プリント）
	5月	3			
	6月	4			
	7月	3			
2 学 期	9月	2	1 1. 薬物乱用と健康 1 2. 現代の感染症 1 3. 感染症の予防 1 4. 性感染症・エイズとその予防 1 5. 欲求と適応規制 1 6. 心身の相関とストレス 1 7. ストレスへの対処 1 8. 心の健康と自己実現 2 学期末テスト 1 9. 交通事故の現状と要因		
	10月	3			
	11月	4			
	12月	3			
3 学 期	1月	2	2 0. 交通社会における運転者の資質と責任 2 1. 安全な交通社会づくり 2 2. 応急手当の意義とその基本 2 3. 心肺蘇生法（実習） 学年末テスト		
	2月	3			
	3月	2	2 4. 日常的な応急手当		
そ の 他					